

Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs der Gymnastik- & Turnabteilung der Sportfreunde Fleinheim 1930 e.V.

ab dem 14. September 2020



1. Allgemeines

Das nachfolgend aufgeführte Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs bei den Sportfreunden Fleinheim ist eine Konkretisierung der Vorgaben des Landes Baden-Württemberg gemäß der Corona-Verordnung und der Corona-Verordnung Sport, in der aktuell gültigen Fassung. Das Konzept baut auf den Empfehlungen des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Spitzenfachverbände in den Sportarten und Angeboten auf, die bei den Sportfreunden Fleinheim 1930 e.V. angeboten werden. Das Konzept ist so aufgebaut, dass für die Sportstätten Turnhalle Fleinheim, Trainingsplatz und Sportplatz entsprechende Hygiene-, Abstands-, Nutzungs- und Kontrollregelungen beschrieben werden.

Die Erlaubnis den Trainings- und Sportplatz sowie die Turnhalle als Sportstätte nutzen zu können, wurde von der Gemeindeverwaltung Nattheim erteilt.

Hinweis:

Aus Gründen der Lesbarkeit wird im nachfolgenden Text bei Personenbezeichnungen die männliche Form gewählt. Es ist jedoch immer die weibliche Form mitgemeint.

Der Begriff Übungsleiter wird an einigen Stellen als Synonym für alle betreuenden Personen, also Trainer, Assistenten etc. verwendet.



2. Organisationskonzept

Als Sportstätte wird die Turnhalle Fleinheim, der Trainingsplatz und ggf. der Sportplatz genutzt. Die Turnhalle, Umkleide- und Duschräume sind unter bestimmten Voraussetzungen geöffnet.

Die Turnhalle, der Trainings- und Sportplatz werden im weiteren Konzept kurz als Sportstätte bezeichnet.

Was findet in der Sportstätte sportlich statt?

- Sportangebote der Gymnastikabteilung für Erwachsene und Kinder mit Beibehaltung des individuellen Standorts
- Sportangebote der Gymnastikabteilung für Erwachsene und Kinder mit Bewegung im (freien) Raum
- Laufftreff
- Abnahme Deutsches Sportabzeichen (Individual-Training mit Terminvergabe)
- Fußball-Training (nicht in diesem Konzept enthalten)

2.1 Trainingszeitenplan:

Falls nichts anderes vermerkt finden die Sportangebote in der Turnhalle Fleinheim statt.

- Montags, 19:00 – 19:50 Uhr Senioren-Gymnastik
- Montags, 20:00 – 21:00 Uhr Frauengymnastik (ggf. als Laufftreff)

- Dienstags, 17:00 – 17:50 Uhr Turnen der Kindergartenkinder
- Dienstags, 18:00 – 18:50 Uhr Turnen der Grundschul Kinder
- Dienstags, 19:00 – 19:50 Uhr Teenie-Turnen
- Dienstags, 20:00 – 21:00 Uhr Fitness-Kurs (je nach Ausschreibung)

- Donnerstags, 18:45 – 20:15 Uhr Fit for all

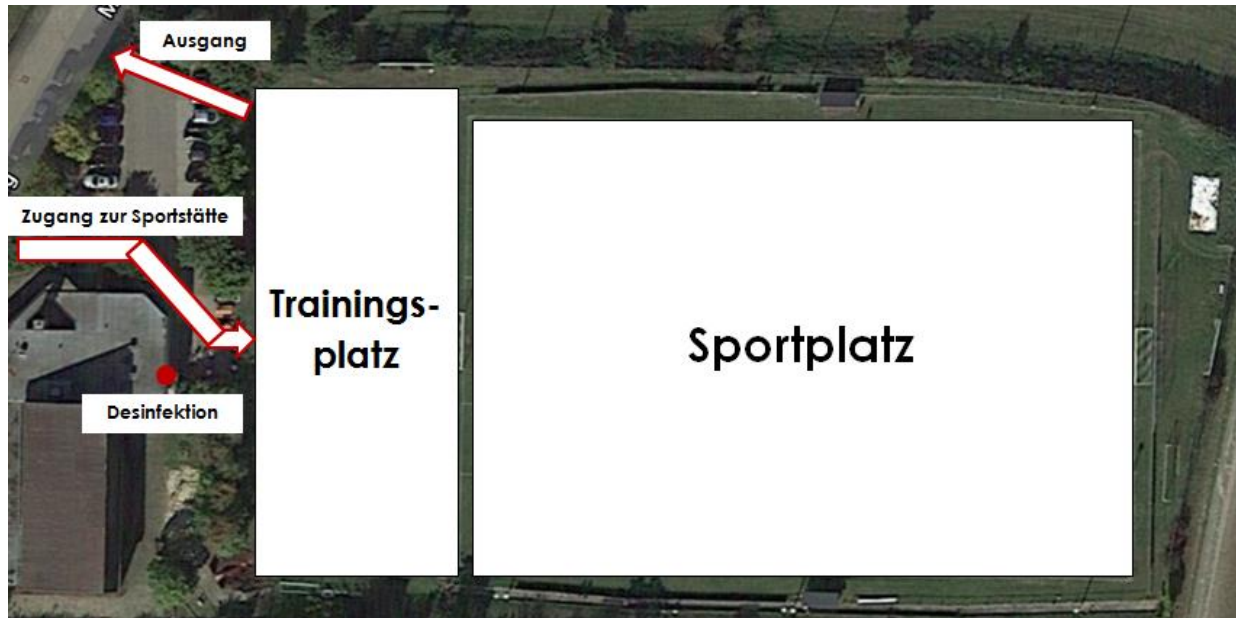
- Freitags, 16:00 – 17:50 Uhr Gerättturnen
- Freitags, 18:00 – 19:30 Uhr Dancing Kids

- Abnahme des Sportabzeichens: nur mit Terminvergabe auf dem Trainings- oder Sportplatz

Jeder Übungsleiter entscheidet individuell ob und ab welchem Startdatum das Sportangebot wieder beginnt. Die Übungsleiter informieren ihre Teilnehmer selbständig darüber.

Änderungen und Ergänzungen zu Trainingszeiten und Sportangeboten sind jederzeit nach Absprache mit der Abteilungsleitung (Corona-Beauftragte) möglich.

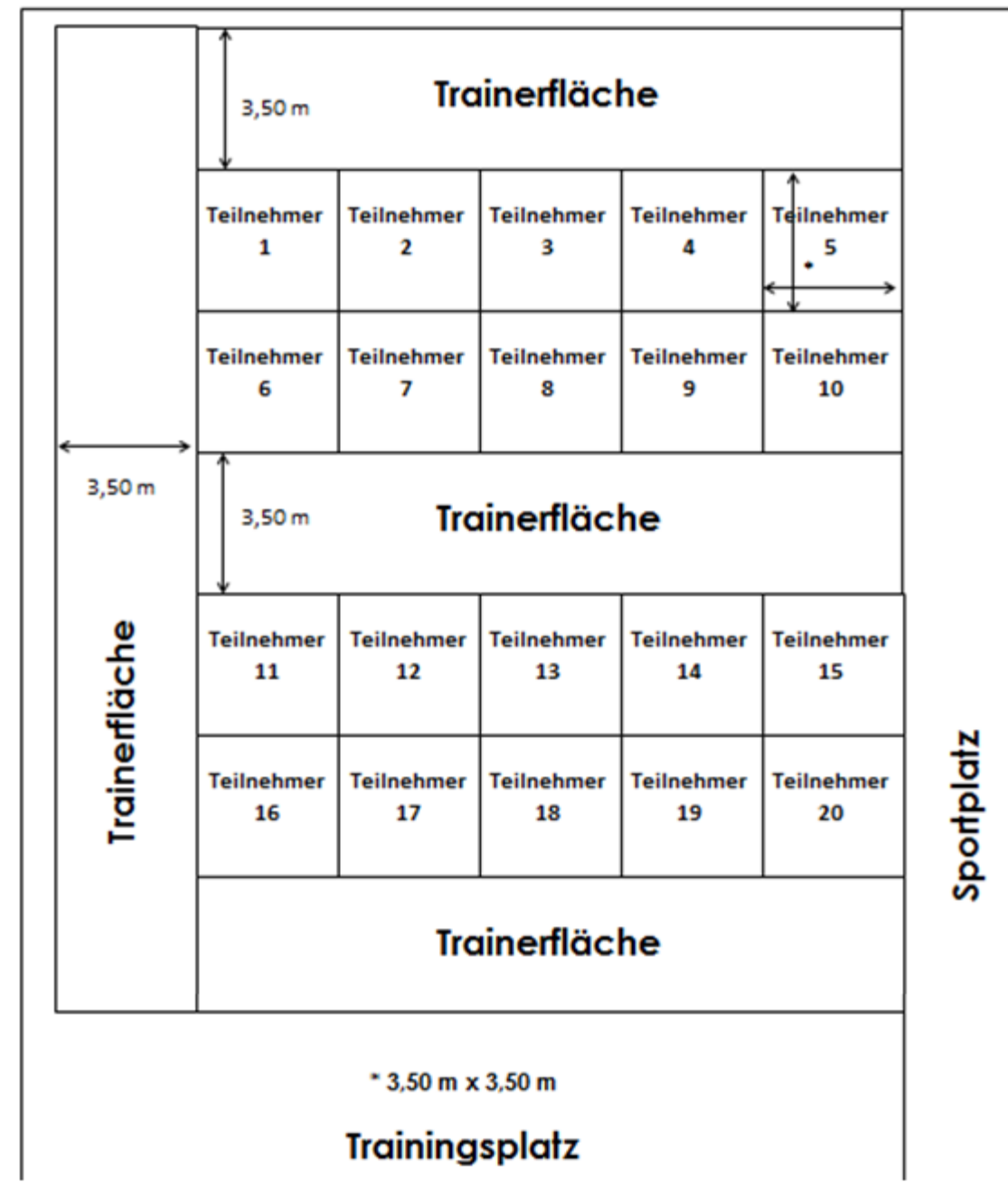
2.2 Raumplan für Trainings- und Übungseinheiten auf dem Trainings- und Sportplatz



Der Zugang und Ausgang der Sportstätte ist mit Schildern und Pfeilen gekennzeichnet.

Bei Trainingseinheiten mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts auf dem Trainings- oder Sportplatz hat jeder Teilnehmer ein Quadrat mit 12,25qm (3,50m x 3,50m) zur Verfügung. Das Quadrat ist durch eine Markierung am Boden für den Teilnehmer und den Übungsleiter ersichtlich. Das Quadrat dient auch zur Ablage von z.B. der persönlichen Trinkflasche. Außerdem steht ausreichend Trainerfläche zur Verfügung.

Aufteilung für Gruppen (max. 20 Personen (Teilnehmer + Übungsleiter)):

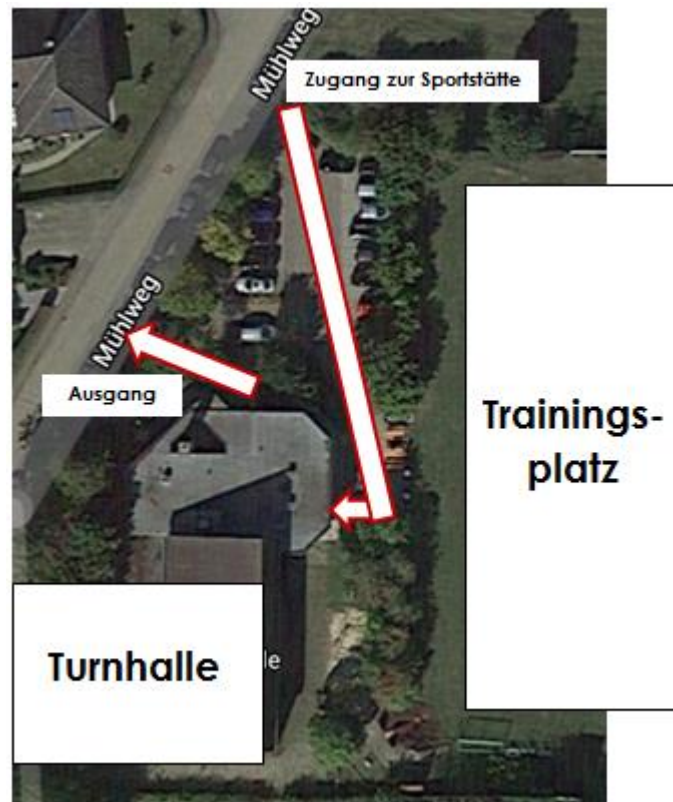


Bei Trainingseinheiten mit Raumwegen ist grundsätzlich darauf zu achten, dass soweit möglich der Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird.

In Gruppen bis zu 20 Personen können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden.

Bei Trainings- und Übungsformen, in denen ein andauernder körperlicher Kontakt erforderlich ist, sind feste Trainings- und Übungspaare zu bilden (z.B. bei Partnerübungen, Tanzen, Gerätturnen).

2.1 Raumplan für Trainings- und Übungseinheiten in der Turnhalle

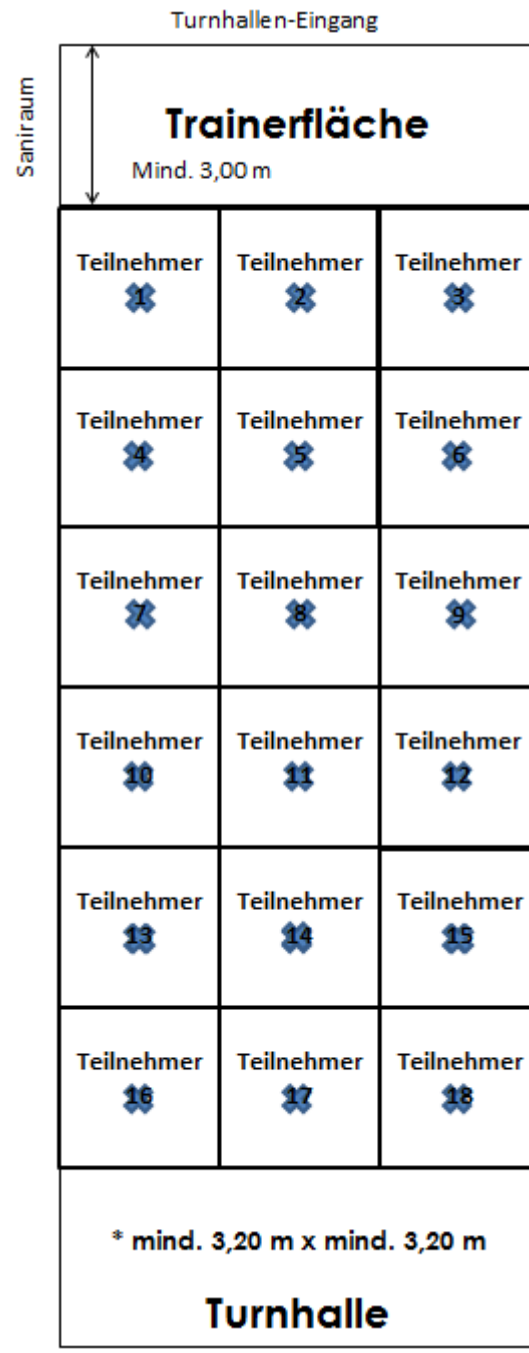


Der Zugang und Ausgang der Sportstätte ist mit Schildern an den Türen gekennzeichnet. Der Eingang vor der Sportstunde ist der Sportler-Eingang. Der Ausgang nach der Sportstunde ist der Hauptein-/ausgang der Turnhalle.

Die Desinfektionsmöglichkeit für die Hände befindet sich vor dem Turnhalleneingang im Gebäude (Turnhallen-Foyer).

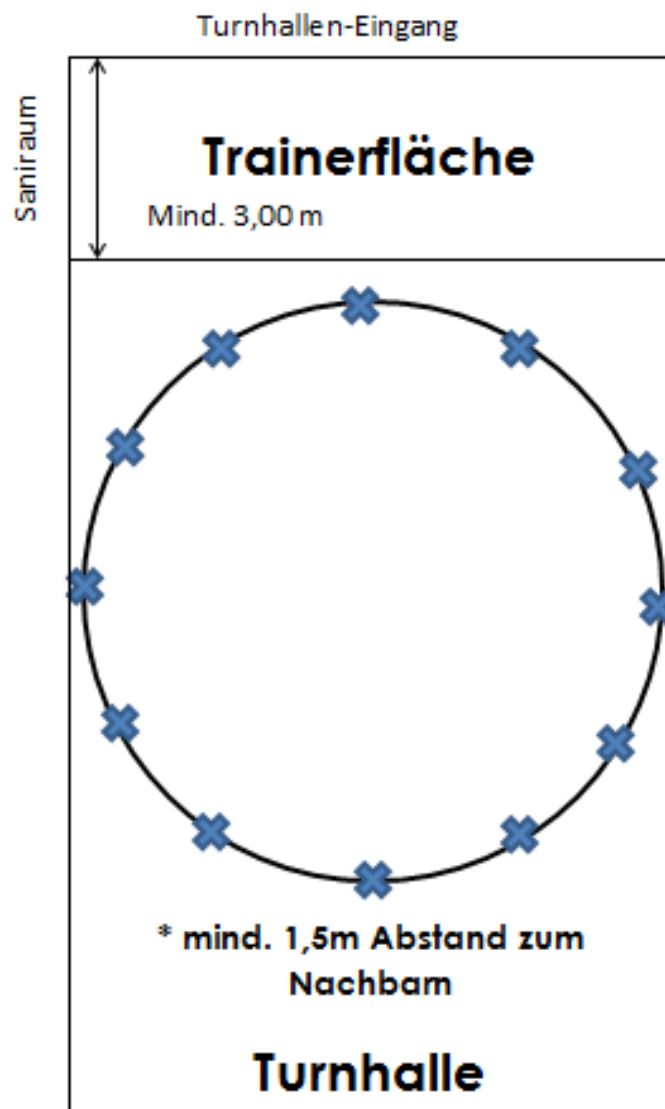
Bei Trainingseinheiten mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts in der Turnhalle hat jeder Teilnehmer ein Quadrat mit mind. 10,24qm (mind. 3,20m x mind. 3,20m) zur Verfügung. Der Standort des Teilnehmers ist durch eine Markierung am Boden für den Teilnehmer und den Übungsleiter ersichtlich. In dessen unmittelbare Nähe wird auch z.B. die persönliche Trinkflasche abgelegt. Außerdem steht ausreichend Trainerfläche zur Verfügung.

Aufteilung für Gruppen: Blockaufstellung
(max. 20 Personen (Teilnehmer + Übungsleiter)):



Die blauen X repräsentieren die Markierungen auf dem Turnhallen-Boden.

Aufteilung für Gruppen: Kreisauflistung
(max. 20 Personen (Teilnehmer + Übungsleiter))



Die blauen X repräsentieren die Markierungen auf dem Turnhallen-Boden.

Statt eines Kreises kann auch eine Ei-Form gewählt werden um max. 20 Personen in den „Kreis“ zu integrieren.

Bei Trainingseinheiten mit Raumwegen ist grundsätzlich darauf zu achten, dass soweit möglich der Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird.

In Gruppen bis zu 20 Personen können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden.

Bei Trainings- und Übungsformen, in denen ein andauernder körperlicher Kontakt erforderlich ist, sind feste Trainings- und Übungspaare zu bilden (z.B. bei Partnerübungen, Tanzen, Gerätturnen).



3. Kommunikationskonzept

Um alle Beteiligten und Verantwortlichen über die Rahmenbedingungen der Nutzung der Sportstätte zu informieren, sieht das Kommunikationskonzept der Sportfreunde Fleinheim 1930 e.V. Abteilung Gymnastik und Turnen folgende Maßnahmen vor:

1. Der Gemeindeverwaltung Nattheim liegt das Gesamtkonzept vor.
2. Die Gemeindeverwaltung Nattheim hat die Erlaubnis erteilt die Turnhalle, den Trainings- und Sportplatz als Sportstätte zu nutzen.
3. Alle Vorstandsmitglieder, alle Abteilungsleiter sowie alle Übungsleiter der Sportfreunde Fleinheim 1930 e.V. Abteilung Gymnastik erhalten das Gesamtkonzept zur Kenntnis. Zudem erhält jeder Übungsleiter, der eine Trainingseinheit anbietet, eine Einführung wie die Hygiene-, Abstands- und Verhaltensregeln vor, während und nach dem Training sicherzustellen sind.
4. Die Mitglieder werden in einem Informationsschreiben, das über die Homepage veröffentlicht wird, über die Möglichkeiten der Nutzung der Sportstätte sowie die Hygieneregeln informiert.
5. An der Sportstätte (Schaukasten (Außenbereich) und Schwarzes Brett (Innenbereich)) sind entsprechende Informationen zu Hygiene-, Abstands- und Verhaltensregeln ausgehängt.
6. Teilnehmer an Sportangeboten (bzw. deren Erziehungsberechtigte) werden per Informationsschreiben informiert, welches Sie nach Erhalt und ggf. Vermittlung an ihre Kinder durch Unterschrift und Rückgabe an die Übungsleiter bestätigen. Dies ist Voraussetzung, um an den Sportangeboten teilzunehmen.



4. Hygienekonzept

Für die Einhaltung des Hygienekonzepts sind die Übungsleiter und Teilnehmer verantwortlich. Die Hygiene-Beauftragten für die Gesamtkoordinierung des Hygienekonzepts ist die Abteilungsleitung Gymnastik.

Die allgemeine Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten. Die Hygieneartikel Seife und Einmal-Handtücher werden von der Gemeindeverwaltung Nattheim zur Verfügung gestellt. Hygieneartikel zur Reinigung von Sportgeräten und Desinfektion von z.B. Türklinken wird von der Abteilungsleitung Gymnastik bereitgestellt.

Im Gebäude der **Turnhalle** ist bis zum Betreten der Turnhalle ein **Mund-Nasen-Schutz (Maske)** verpflichtend zu tragen (gültig für Personen ab dem vollendeten 6. Lebensjahr). Entsprechende Schilder weisen am Eingang darauf hin. Während der Sportstunde muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

1. Die Sportfreunde Fleinheim stellen die Hygieneartikel bereit, d.h.

- Hand-Desinfektion
- Reinigungs- und Desinfektionsmittel (gemäß der behördlichen Vorgaben) für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen etc.

2. Regelmäßiges Waschen oder Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer

- Vor dem Training
- Nach dem Toilettengang
- Ggf. in der Pause
- Bei Barfußtraining sind auch die Füße zu reinigen/desinfizieren

3. Regelmäßige Reinigung oder Desinfektion durch die Übungsleiter

- Sportgeräte, sofern diese genutzt werden/wurden (Kleingeräte, Matten etc.)
- Türgriffe, Ablageflächen, etc. (vor/nach jeder Sportgruppe)
- Außerdem reinigen die Putzfrauen der Gemeindeverwaltung 2x in der Woche alle Türgriffe und Handläufe.

4. Toiletten

- Sportstätte Trainings- und Sportplatz: Toiletten sind gegenüber des Trainingsplatzes zu finden und während der Nutzungszeit der Sportstätte geöffnet.
- Sportstätte Turnhalle: Toiletten befinden sich im Foyer der Turnhalle und in den Umkleidekabinen. Vor dem Sportbetrieb wird die Toilette in den Umkleidekabinen verwendet. Während oder nach dem Sportbetrieb werden die Toiletten im Foyer benutzt.
- Alle Toiletten werden regelmäßig durch die Gemeindeverwaltung Nattheim gereinigt.
- Die Hygieneartikel wie Seife und Papierhandtücher werden ausreichend von der Gemeindeverwaltung Nattheim bereitgestellt.



- Es ist von den Teilnehmern sicherzustellen, dass sich während der Toilettennutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
- Die Toilettenräume werden regelmäßig ausreichend belüftet.

5. Umkleiden und Duschräume

- Der Aufenthalt in den Umkleide- und Duschräumen ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
- Auch in den Umkleidekabinen ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (Maske) verpflichtend (Ausnahme beim Duschen).
- Maximal 10 Personen (10 Teilnehmer oder 5 Eltern-Kind-Paare) dürfen sich zeitgleich in einer Umkleidekabine aufhalten.
- Sportstätte Trainings- und Sportplatz: Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände. Umkleiden werden nicht benötigt.
- Sportstätte Turnhalle: Die Teilnehmer werden gebeten bereits in Sportkleidung zur Übungsstunde zu kommen. Die Umkleidekabinen werden nur zum unmittelbaren umziehen (z.B. der Schuhe) und ggf. zum Toilettengang vor der Sportstunde genutzt. Nach dem Umziehen nehmen die Teilnehmer ihre Sachen mit nach oben ins Foyer zur Garderobe, um die Umkleidekabine für die nachfolgende Gruppe frei zu halten.
- Ausnahme Turnhalle: Findet im Anschluss keine Sportstunde mehr statt, können die Teilnehmer ihre Sachen in den Umkleidekabinen belassen. Auch das Duschen ist in diesem Fall gestattet (betrifft Frauengymnastik am Montag).
- Es wird empfohlen zuhause zu duschen. Falls in den Duschräumen geduscht wird, ist sicherzustellen, dass der Mindestabstand von 1,5m zwischen den Nutzern eingehalten werden kann. Am besten nacheinander und einzeln duschen.

6. Laufwege

- Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes werden verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt (Einbahnsystem, vgl. Raumkonzept für die verschiedenen Sportstätten).
- Sportstätte Trainings- und Sportplatz: Ein- und Ausgänge sind durch Pfeile und Schilder gekennzeichnet.
- Sportstätte Turnhalle: Ein- und Ausgänge sind mit Schilder an den Türen gekennzeichnet. Der Eingang für Sportler ist der Sportler-Eingang. Nach dem Umziehen nehmen die Sportler ihre Sporttasche, Schuhe, Jacke etc. mit hoch ins Turnhallen Foyer zur Garderobe, um die Umkleidekabine direkt für eine nachfolgende Gruppe freizumachen. Eltern, die ihre Kinder zur Sportstätte bringen, gehen zum Sportler-Eingang rein, falls sie den Kindern beim Umziehen helfen müssen. Danach gehen die Eltern zum Sportler-Eingang wieder raus. Nach der Sportstunde verlassen die Sportler die Turnhalle zum Hauptein-/ausgang. Abholende Eltern nutzen den Hauptein-/ausgang, um ihren Kindern wieder beim Umziehen zu helfen und verlassen auch dort wieder die Sportstätte.



7. Gruppenwechsel

Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:

- es ist ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen eingeplant.
- der Übungsleiter hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit dem derzeitigen Mindestabstand von mindestens 1,50 m die Sportstätte betreten.
- Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls den derzeitigen Mindestabstand von mindestens 1,50 m untereinander wahren.
- Die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
- Sportstätte Trainings- und Sportplatz: Die folgende Trainingsgruppe darf die Sportstätte erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.
- Sportstätte Turnhalle: In der Turnhalle gilt ein Einbahnstraßensystem. Falls die vorherige Gruppe die Sportstätte noch nicht vollständig verlassen hat (z.B. noch an der Garderobe ist), warten die nachfolgenden Teilnehmer auf der Treppe bis die Garderobe frei ist. Mit einem Absperrband von Geländer zu Geländer und entsprechenden Hinweisen wird sichergestellt, dass keine Sporttreibenden der nachfolgenden Gruppe vorab zur Garderobe und in die Turnhalle gelangen können.
- Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes hinweisen
- Gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände bzw. in der Sportstätte (z.B. gemütliches Tee trinken nach dem Sport in der Kegelbahn) sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
- Die Zeit des Gruppenwechsels wird vom Übungsleiter zum Desinfizieren der Türklinken genutzt. Fand das Training in der Turnhalle statt, wird ausreichend gelüftet (Fenster, Not-Ausgangs-Tür, Turnhallen-Tür öffnen).

8. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,50 m) ist von allen Teilnehmern immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes.
- Der gesetzliche Mindestabstand (derzeit 1,50 m) ist auch bei den Laufftreffs einzuhalten.
- Zur Orientierung für den richtigen Abstand sind in der Sportstätte Markierungen angebracht.
- In den Pausen ist der Mindestabstand ebenfalls einzuhalten.
- Training mit individuellem Standort: Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer ausgewiesenen „Trainingszone“ (vgl. Raumkonzept).
- Training mit Raumwegen: Auf der Fensterseite der Turnhalle sind Markierungen angebracht, sodass die Ablage des Equipments inkl. Trinkflasche pro Teilnehmer mit ausreichend Abstand erfolgen kann.



9. Equipment der Sporttreibenden

- Für Gymnastikstunden, bei denen eine Matte oder ein Stuhl benutzt wird, ist das Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage verpflichtend.
- Trinkflaschen sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen.
- Stühle stehen für den Sportbetrieb zur Verfügung und sind vor der Ausgabe und nach der Rückgabe vom Übungsleiter zu reinigen. Gleiches gilt für Geräte, die zur Abnahme des deutschen Sportabzeichens benötigt werden.
- Wird bei einem Angebot eine Gymnastik-Matte oder Hanteln benötigt, sind diese von den Teilnehmern nach Möglichkeit selbst mitzubringen.
- Gerättturnen: Die Turnerinnen und Turner waschen vor und nach dem Training die Hände sorgfältig und präparieren die Hände anschließend mit Magnesia. Es wird empfohlen, die Sportgeräte regelmäßig (z. B. alle 6 - 8 Wochen) mit einem geeigneten Reinigungsmittel zu säubern. Die Bodenläufer sollten mit einem Staubsauger im gleichen Intervall abgesaugt werden.



5. Trainingsgruppenkonzept

1. Größe

Bei der Gymnastik- und Turnabteilung der Sportfreunde Fleinheim 1930 e.V. werden Trainings- und Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts angeboten (z.B. Übungen auf einer persönlichen Matte). Hierfür stehen pro Person mindestens 10,00 qm zur Verfügung (vgl. Raumkonzept). Bei Trainingseinheiten mit Raumwegen sind maximal 20 Personen in der Sportstätte zugelassen.

Bei der Abnahme des Sportabzeichens befinden sich maximal folgende Personen auf dem Sportgelände: Sportabzeichen-Prüfer, Helfer und max. 4 Prüflinge oder 2 Haushalte.

Bei Laufftreffs sind die derzeitigen gesetzlichen Vorgaben zur erlaubten Personenanzahl im öffentlichen Raum zu beachten.

Der Mindestabstand von derzeit 1,50 m ist immer einzuhalten.

2. Trainingsinhalte

Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt. Die Übungsleiter müssen sich an diesen Empfehlungen orientieren. Dabei steht die Gesundheit des Teilnehmers immer im Vordergrund.

3. Einteilung

Die Trainingsgruppen, die in der Sportstätte trainieren, sollten feste Kurs- oder Trainingsgruppen der Abteilung Gymnastik und Turnen sein. Eine wechselnde Zusammensetzung der Gruppen ist zu vermeiden und nur im Einzelfall sinnvoll.

4. Personenkreis

Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden).

Die Teilnahme einer Person der Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte vom Teilnehmenden selbst mit Sorgfalt abgewogen werden. Als Teilnehmer gilt auch der Übungsleiter.

Es ist den Übungsleitern freigestellt, ob sie ihr Sportangebot wieder aufnehmen möchten.

Die Teilnahme am Sportbetrieb ist freiwillig.

Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.



5. Anwesenheitslisten

In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort, Beginn des Trainings, Ende des Trainings, ÜL-/TN-Name, Anschrift, Telefon) durch den/die Übungsleiter zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines Übungsleiters die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.

Die ausgefüllten Listen werden im Übungsleiterschrank im Saniraum für maximal vier Wochen abgelegt. Danach werden diese vernichtet.

Die Aufbewahrung der Anwesenheitslisten dient im Bedarfsfall dazu dem Gesundheitsamt die Daten zur Verfügung zu stellen. Bei einem Corona-Verdachtsfall sind die behördlich festgelegten Wege einzuhalten.

6. Gesundheitsprüfung

Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen nach Genesung mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.

7. Fahrgemeinschaften

Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.

8. Erste-Hilfe

Der Erste-Hilfe-Koffer und Kälte-Kompressen sind im Übungsleiterschrank im Saniraum deponiert. Er wird regelmäßig von den Hygiene-Beauftragten auf Vollständigkeit überprüft.

Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten. Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des ADAC (<https://www.adac.de/verkehr/erste-hilfe-corona/>).

Fleinheim, 24.10.2020

Vorstandsteam
Thomas Ruprecht

Vorstandsteam
Kurt Mayer

Vorstandsteam
Florian Piott

Anlagen:

1. Liste „Maßnahmen vor dem Training“
2. Liste „Maßnahmen nach dem Training“
3. Übungsleiter-Information
4. Teilnehmer-Information
5. Vorlage „Anwesenheitsliste“ (Dokumentation von Trainingsteilnehmer)

Maßnahmen vor bzw. nach dem Training



Maßnahmen vor dem Training (Trainings- und Sportplatz)

- Türklinken „Geräteraum Fußball“ desinfizieren (beide Seiten der Tür)
- Türklinken Toiletten (vor dem Sportlereingang) desinfizieren (beide Seiten der Tür)
- Toiletten aufschließen (Tür am besten geöffnet lassen → ausreichende Belüftung)
- Prüfen, ob in den Toiletten ausreichend Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung stehen (ansonsten auffüllen)
- Hand-Desinfektionsmittel bereitstellen
- Falls Training am individuellen Standort erfolgt: Trainingsquadrate und Trainingsflächen aufbauen und beschweren
- Sicherstellen, dass Zugang und Ausgang der Sportstätte frei ist und Schilder und Pfeile diese markieren.
- Ggf. Stühle in die Trainingsquadrate stellen und reinigen
- Ggf. Musikanlage/Ghettoblaster reinigen
- Anwesenheitsliste führen sobald die Teilnehmer kommen

Maßnahmen nach dem Training (Trainings- und Sportplatz)

- Falls benutzt: Musikanlage/Ghettoblaster reinigen und aufräumen
- Falls benutzt: Stühle reinigen und aufräumen
- Trainingsquadrate aufräumen (falls keine andere Gruppe danach kommt)
- Türklinken Toiletten (vor dem Sportlereingang) desinfizieren (beide Seiten der Tür)
- Prüfen, ob ausreichend Seife und Papierhandtücher zur Verfügung stehen (ansonsten auffüllen)
- Toiletten abschließen (falls keine andere Gruppe kommt)
- Türklinke „Geräteraum Fußball“ desinfizieren (beide Seiten der Tür)
- Desinfektionsmittel aufräumen

Maßnahmen vor bzw. nach dem Training



Maßnahmen vor dem Training (Turnhalle - jede Sportgruppe!)

- Eigene Hände waschen oder desinfizieren
- Türklinken „Saniraum“ desinfizieren (beide Seiten der Tür)
- Desinfektionsmittel für die Teilnehmer bereitstellen
- Lüften (Fenster öffnen, Not-Ausgangstür, Haupteingangstür) → **10 Minuten**
- Haupteingangstür aufschließen
- Zwischentür komplett öffnen (mit Türstopperrn verriegeln)
- Toiletten im Foyer aufschließen und Türen (außer Toiletten-Kabinen-Tür) mit einem Türstopper verriegeln → ausreichende Belüftung
- Türklinken Toiletten (im Foyer) desinfizieren (beide Seiten der Tür).
- Prüfen, ob in den Toiletten ausreichend Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung stehen (ansonsten auffüllen)
- Ablagefläche bei der Fenster-Front reinigen
- Türklinken Umkleidekabinen, Toiletten, ggf. Dusche desinfizieren (beide Seiten der Tür).
- Prüfen, ob in den Toiletten ausreichend Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung stehen (ansonsten auffüllen)
- Sicherstellen, dass Zugang und Ausgang der Sportstätte frei ist und Schilder und Pfeile diese markieren.
- Anwesenheitsliste führen sobald die Teilnehmer kommen
- Rotes Absperrband an der Treppe zum Foyer/Turnhallen-Eingang anbringen sobald die Sportstunde beginnt, damit die nachfolgende Sportgruppe weiß, dass sie noch nicht zur Garderobe können.

Maßnahmen nach dem Training (Turnhalle – falls keine andere Sportgruppe folgt)

- Lüften (Fenster öffnen, Not-Ausgangstür, Haupteingangstür) → **10 Minuten**
- Regelmäßig: Stühle und Geräte reinigen
- Toiletten-Haupt-Tür abschließen
- Rotes Absperrband an der Treppe öffnen
- Türklinken „Saniraum“ desinfizieren (beide Seiten der Tür)
- Desinfektionsmittel aufräumen
- Eigene Hände waschen oder desinfizieren
- Fenster, Not-Ausgangstür, Haupteingangstür und Sportlereingang schließen

Verhaltens- & Hygiene-Regeln für Teilnehmer an Sportangeboten der SF Fleinheim 1930 e.V. Abt. Gymnastik/Turnen

Sehr geehrtes Mitglied,

nach den Sommerferien starten unsere Sportangebote wieder. Um die Auflagen vom Land Baden-Württemberg einzuhalten, haben wir ein Hygiene- und Abstandskonzept für unsere Sportstätte erarbeitet. Du findest es unter www.sportfreunde-fleinheim.de/downloads.

Es kann Training in der Turnhalle, auf dem Trainingsplatz und auf dem Sportplatz stattfinden. Training mit individuellem Standort (z.B. auf einer Gymnastikmatte) und Training im (freien) Raum werden wieder angeboten. Einige Sportstunden müssen aufgrund der Hygienemaßnahmen um 10 Minuten gekürzt werden. Dein Übungsleiter informiert Dich über deine genaue Trainingszeit.

Eine Beachtung der Regeln ist Grundvoraussetzung für das Abhalten eines Trainings. Werden die Regeln mutwillig nicht beachtet, behalten wir uns vor das Training weiterhin auszusetzen oder einzelne Personen vom Training auszuschließen.

Bitte lies Dir diese, die nächste Seite und das Gesamtkonzept gründlich und sorgfältig durch und bringe sie unterschrieben zum nächsten Training mit. Es können auch mehrere Teilnehmer (z.B. Eltern und Kinder) auf der nächsten Seite unterschreiben).

Falls es Fragen gibt, kannst Du dich jederzeit an deinen Übungsleiter oder an die Abteilungsleitung Gymnastik Lena Grund oder Jennifer Joos (0162/6759077) wenden.

Hiermit verpflichte ich mich die im Hygiene- und Abstandskonzept der Sportfreunde Fleinheim Abt. Gymnastik/Turnen aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für den Übungsbetrieb einzuhalten.

- Im gesamten Gebäude gilt eine **Mund-Nasen-Schutz-Pflicht/Masken-Pflicht** (für alle Personen ab dem vollendeten 6. Lebensjahr; nicht während dem Sportbetrieb).
- Vor und nach dem Training ist der Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten. Während des Trainings immer dann, wenn es die jeweilige Sportart erlaubt.
- Der Eingang für Sportler und bringende Eltern (nur wenn das Kind noch Hilfe beim Umziehen braucht) ist der Sportler-Eingang.
- Das Sportgelände ist vor und nach der Trainingseinheit zügig zu betreten (5 Min. vor dem Training) bzw. zu verlassen, damit Gruppenbildung vermieden wird.
- Bitte komm, wenn möglich, bereits umgezogen, sodass du nur noch deine Schuhe wechseln musst. Hierfür sind die Umkleidekabinen geöffnet.
- In einer Umkleidekabine sind maximal 10 Personen oder 5 Eltern-Kind-Paare erlaubt.
- Eltern verlassen die Sportstätte zum Sportler-Eingang.

- Vor dem Training wäscht sich jeder Teilnehmer gründlich die Hände oder desinfiziert diese.
- Die Teilnehmer nehmen ihre Kleidung, Schuhe, Taschen, etc. nach dem Umziehen mit nach oben zur Garderobe.
- Falls die vorherige Gruppe die Sportstätte noch nicht vollständig verlassen hat, ist dies durch ein rotes Absperrband an der Treppe zum Foyer/Turnhalleneingang markiert. In diesem Fall wird hier mit ausreichend Abstand (mind. 1,50 m) gewartet.
- An der Garderobe im Foyer können Schuhe, Tasche etc. abgelegt werden.
- Vom Übungsleiter werden Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten geführt.
- Die Ablage des Mund-Nasen-Schutzes (Maske), persönliche Trinkflasche, Wertgegenstände findet auf der Fenster-Front statt. Hier sind Markierungen angebracht, sodass genügend Abstand gehalten wird.

Teilnehmer-Information



ten werden kann. Beim Training auf einer persönlichen Matte (z.B. Fitness-Kurs) erfolgt die Ablage in der eigenen Trainingszone.

- Für das Training an einem individuellen Standort sind Markierungen auf dem Boden angebracht (schwarz = Block-Aufstellung, gelb = Kreis-Aufstellung).
- Beim Verlassen der Turnhalle z.B. zur Toilette muss ein Mund-Nasen-Schutz (Maske) getragen werden.
- Vor der Sportstunde können die Toiletten in den Umkleidekabinen verwendet werden. Während und nach der Sportstunde werden die oberen Toiletten im Foyer genutzt.
- Nach dem Training verlassen die Teilnehmer die Sportstätte zum Haupteingang der Turnhalle.
- Abholende Eltern verwenden den Haupteingang als Eingang, um ihren Kindern beim Umziehen im Foyer zu helfen. Ansonsten warten sie draußen oder im Auto.
- Die Zeit während des Gruppenwechsels wird von den Übungsleitern zum Lüften und Reinigen genutzt.
- Die Kegelbahn zum gemütlichen Zusammensitzen nach der Sportstunde bleibt geschlossen.
- Duschen ist nur für Gruppen möglich, nach denen keine andere Gruppe mehr in der Turnhalle trainiert (z.B. Frauengymnastik, Fit for all, Fitness-Kurs). Weitere Infos zum Duschen sind dem Gesamtkonzept zu entnehmen.
- Werden Gymnastikmatten, Hanteln oder sonstige Geräte für das Training benötigt sind diese nach Möglichkeit selbst mitzubringen. Dein Übungsleiter informiert dich in diesem Fall darüber.
- Für unsere älteren Teilnehmer stehen Stühle zur Verfügung, die in ihrem Trainingsquadrat platziert werden. Hierfür bitte ein großes Handtuch/Badetuch mitbringen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern und Gästen (auch Eltern dürfen nicht am Rand stehen und zuschauen).
- Getränke sind selbst mitzubringen. Auf Essen wird verzichtet.
- Auf Fahrgemeinschaften zum Erreichen der Sportstätte sollte verzichtet werden.

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich mein Kind über die oben genannten Regeln informiert habe.

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich bzw. mein Kind die Sportstätte nur betrete, wenn ich/mein Kind absolut symptomfrei bin. Außerdem stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten bzw. die Daten meines Kindes (Nachname, Vorname, Adresse, Telefonnummer) zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID-19 Infektion durch einen Vertreter des oben genannten Vereins genutzt und für 4 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage ebenfalls an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden

____. ____ . ____
Datum Name Teilnehmer Unterschrift (ggf. vom Erziehungsberechtigten)

____. ____ . ____
Datum Name Teilnehmer Unterschrift (ggf. vom Erziehungsberechtigten)

____. ____ . ____
Datum Name Teilnehmer Unterschrift (ggf. vom Erziehungsberechtigten)

____. ____ . ____
Datum Name Teilnehmer Unterschrift (ggf. vom Erziehungsberechtigten)

Dokumentation von Trainingsteilnehmer/innen



Datum: _____

Ort: Turnhalle Fleinheim

Sportangebot: _____

Übungsleiter/innen: _____

Nr	Name, Vorname	Adresse	Telefon	Trainings- Beginn	Trainings- Ende
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					